

### Dimanche 8 sept.



Statue de bronze de  
St François

Départ de Suisse romande en début de matinée pour l'Italie via le Grand-Saint-Bernard.

Durant le trajet, qui prendra la grande partie de la journée, des apports seront faits et des documents distribués pour nous permettre d'entrer dans la vie et la spiritualité de Saint François, sans oublier Sainte Claire : qu'ont-ils voulu vivre ? Comment ont-ils été acceptés dans leur pauvreté qui questionnait la richesse de l'Eglise, alors que simultanément, d'autres mouvements comme les cathares ou les vaudois étaient persécutés ?

Plusieurs arrêts en cours de route en particulier pour le repas de midi.

En fin d'après-midi nous arriverons au nord de la région que nous découvrirons durant la semaine et passerons la nuit dans un magnifique hôtel\*\*\*\* (avec piscine intérieure et spa) où nous prendrons également le repas du soir.

### Lundi 9 septembre



La Verna, magnifique site  
en montagne

Après avoir pris le petit déjeuner et chargé nos bagages dans le car, nous nous rendrons à la Verna, à 1129 mètre d'altitude, lieu où aimait se retirer Saint François et où il reçut les stigmates, c'est-à-dire les plaies du Christ dans sa propre chair. Le lieu est magnifique et ceux qui le souhaiteront pourront faire une marche d'approche de 45 minutes environ.

Durant toute la semaine, au gré des étapes de notre voyage, nous découvrirons la spiritualité de François entre autres au travers des fioretti, ces petites histoires simples et pleines de saveur spirituelle qui ont été écrites 100 ans après sa mort et qui ont donc un aspect légendaire tout en étant proches de l'esprit de François.

Après la découverte de la Verna, où nous vivrons un temps méditatif et mangerons, nous poursuivrons jusqu'aux pieds d'Assise, où nous nous arrêterons dans deux lieux phares qui sont aujourd'hui d'importants lieux de pèlerinages : tout d'abord la belle petite chapelle de la Portioncule. Alors qu'elle était en mauvais état, François la répara et y vécut avec ses frères. C'est là que Claire s'engagea à la suite de François dans la pauvreté et le service. Enfin, c'est à quelques mètres de là que François mourut, en 1226. Aujourd'hui, cette belle petite chapelle est complètement englobée dans une immense basilique du 17<sup>ème</sup> siècle...



Chapelle de la Portioncule

A quelques kilomètres se trouve l'autre lieu que nous visiterons brièvement : le sanctuaire de Rivortorto. Comme à la Portioncule, une grande église englobe aujourd'hui deux petits refuges où François réunit les premiers frères qui le suivaient et où ils vécurent dans un premier temps.

Nous rejoindrons alors le centre d'Assise où nous poserons nos valises pour trois nuits en hôtel\*\*\*\*.



Assise, à flanc de colline...

Avant ou après le repas pris à l'hôtel, il y aura possibilité de se balader librement au cœur de cette charmante ville historique à flanc de colline.

## Mardi 10 septembre



Basilique St François,  
église supérieure



Basilique Saint-François



San Damiano,  
chapelle de Ste Claire

La basilique Saint-François, construite peu après sa mort, est très impressionnante et d'une grande beauté, extérieurement comme intérieurement. Elle se compose de trois niveaux superposés. Dans la crypte repose la dépouille de François. Au dessus, l'église inférieure est recouverte de fresques représentant entre autres la vie du Christ et celle de plusieurs saints. L'église supérieure, quant à elle, comporte trois types de fresques : dans la nef, les unes, de Giotto, illustrent la vie de Saint François, les autres des scènes de la Bible ; dans le chœur celles de Cimabue (13<sup>ème</sup> siècle), dont plusieurs autour de scènes de l'Apocalypse.

C'est cette extraordinaire basilique, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, que nous découvrirons ce matin lors d'une visite guidée.

Un temps libre s'en suivra pour la découverte individuelle d'Assise (des conseils et indications seront donnés) et le repas de midi.

L'après-midi sera consacré à Sainte Claire. Vers 15h, nous nous retrouverons devant la basilique Sainte-Claire pour la découvrir. C'est dans la crypte que se trouve le corps de la sainte, ainsi que des robes et cordons des deux saints. Au-delà de l'aspect reliques, c'est impressionnant de se trouver face à ces habits qu'ils ont portés et qui datent de 800 ans...

Ensuite, par une agréable petite marche, nous rejoindrons San Damiano, église en ruine que François reconstruira. En 1211, il y installera Claire avec son groupe de compagnes. C'est ainsi le premier couvent de ce qui deviendra l'ordre des Clarisses. C'est là que Claire vivra puis mourra en 1254. Aujourd'hui, ce sont des frères franciscains qui y vivent.

Après la visite des lieux et l'évocation de Claire, nous ferons marche vers notre hôtel\*\*\*\* pour le repas et la nuit.

## Mercredi 11 sept.



Greccio



St-François parlant aux  
oiseaux,  
vitrail, Fonte Colombo

Aujourd'hui, nous quitterons Assise pour une magnifique journée dans le Sud, à la découverte de trois monastères et sanctuaires autour de Rieti, sur une sorte de haut plateau entourés de montagnes.

Dans le car, nous détaillerons le fameux *cantique des créatures*, ainsi que le *Christ de St Damien*, riches de sens.

Une fois sur place, nous débiterons par la visite du très harmonieux couvent San Giacomo, à flanc de montagne au-dessus de Poggio Bustone. Une petite église, un cloître, quelques pièces dans le rocher, deux grottes qu'habita François le lieu est toujours habité actuellement par une communauté de Franciscains. Un lieu de paix qui élève et invite à l'intériorité...

Nous rejoindrons ensuite le monastère de Greccio, accroché à un surplomb de rocher. La vue est superbe, les lieux intérieurs émouvants : une petite chapelle, un dortoir, une église du 13<sup>ème</sup> siècle avec le mobilier d'origine... C'est à Greccio que François institua la tradition de la crèche de Noël ! Ainsi, en plus du monastère proprement dit, nous pourrions visiter une exposition de crèches de différents pays et continents ! C'est là que nous mangerons le pique-nique fourni par l'hôtel.

Nous monterons ensuite au dessus de Rieti, dans une belle forêt, pour visiter le couvent de Fonte Colombo. C'est là que François jeûna quarante jours puis dicta la règle franciscaine. Nous y visiterons son ermitage et la grotte dans laquelle il jeûna. Nous y vivrons un temps méditatif en faisant quelques pas dans la forêt. Encore un lieu qui respire la paix...

En fin d'après-midi, riches de la visite de lieux porteurs et paisibles, nous reprendrons la route d'Assise pour retrouver notre hôtel\*\*\*\* pour le repas et une nuit reposante.

---

## Jeudi 12 septembre



Eremitage delle Carcieri



Gubbio, palais du Conseil

Décidément, François savait trouver des lieux de paix incitant à l'intériorité et à la spiritualité ! C'est encore le cas à l'Eremitage di Carcieri que nous visiterons ce matin. Cet ermitage, où François a beaucoup aimé se retirer, est situé à 5 km au dessus d'Assise dans une magnifique forêt de vieux chênes dont certains ont connu François ! L'ermitage actuel, qui comprend bien sûr la grotte qui accueillait François, est grand et a été fondé par St Bernardin de Sienne au 15<sup>ème</sup> siècle. Nous le visiterons puis vivrons un temps méditatif aux alentours.

En fin de matinée, nous redescendrons à Assise pour rejoindre notre bus et prendre la route de Gubbio.

Gubbio est connu pour la fameuse histoire du loup. Alors que ce dernier dévastait la région, François serait parti à sa rencontre pour lui reprocher ses méfaits. Saisi de repentir, le loup aurait posé sa patte dans la main de François et aurait promis de ne plus faire de mal à quiconque !

Arrivés sur place, nous aurons un large temps libre pour manger puis découvrir cette belle ville moyenâgeuse. Plusieurs musées sont à conseiller, en particulier le palais du Conseil. Des conseils et propositions vous seront faits. A noter que cette région est réputée pour ses truffes (pas celles en chocolat !) ainsi que pour son huile d'olives, de quoi rapporter quelques souvenirs...

En fin d'après-midi, nous traverserons de magnifiques paysages pour retrouver l'hôtel\*\*\*\* qui nous avait hébergé la première nuit.

---

## Vendredi 13 sept.



Statue de bronze de  
St François

Cette journée sera celle du retour en Suisse après des découvertes et enrichissements spirituels insoupçonnés...

Durant le trajet, nous aurons encore quelques occupations dont le visionnement du film de Franco Zeffirelli, François et le chemin du soleil, de 1972, profond, lent, délicieusement théâtral, quasi un oratorio !

Après quelques arrêts, dont un pour le repas de midi, nous arriverons en Suisse en fin d'après-midi.

---

NB: Des changements de programme sont possibles. Cependant, le maximum sera fait pour pouvoir visiter l'ensemble des lieux prévus.

