

Contenu :

Ce week-end alternera des temps de **détente physique** – bains thermaux, lenteur bienfaisante, massage ou réflexologie (facultatif, sur inscription) - avec des temps de **détente spirituelle** - petite marche méditative, recueils, méditation et partage de textes bibliques et spirituels, le tout accompagné par de délicieux repas.



Hôtel et restaurant :

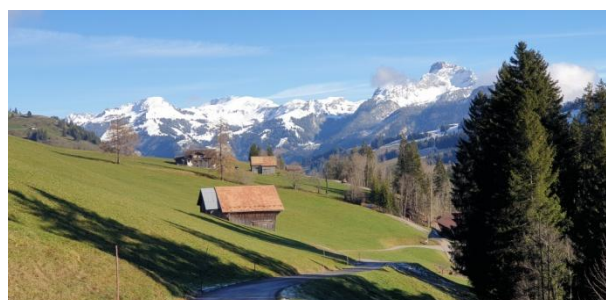


Nous logerons dans l'excellent **Golfhôtel****** qui a reçu de nombreuses distinctions hôtelières et gastronomiques et qui comprend des chambres spacieuses, une remarquable infrastructure spa, avec piscine intérieure, sauna, hammam, salle de repos... Son restaurant est d'excellente qualité et privilégie les produits locaux, de qualité et souvent bio.

Horaire :

Le week-end débutera avec le repas du soir le vendredi à 19h. Il est toutefois possible d'arriver à l'hôtel dès 15h et de bénéficier de toutes ses possibilités dès ce moment-là.

Le dimanche, nous terminerons à 16h au maximum.



Transport :

Le transport jusqu'à Saanenmöser n'est pas compris dans le forfait du week-end. Chacun vient par ses propres moyens.



En train : le Golfhôtel est en surplomb immédiat de la gare (2'). Le plus simple est ainsi de venir en train (arrivée depuis Montreux toutes les heures aux .40 et départ toutes les heures aux .18). Compter 1h50' de train depuis Montreux, dans de superbes paysages !

En voiture : Il est aussi possible de rejoindre Saanenmöser en voiture. L'hôtel offre des places de parc extérieures et en garage gratuitement. Compter 1h30 depuis Lausanne, 1h45 depuis Yverdon ou 1h depuis Aigle. Nous centralisons

volontiers les offres et demandes de places pour du covoiturage. Vous pouvez solliciter une place dans une voiture ou nous signaler votre disponibilité à prendre des personnes dans votre voiture sous la rubrique « remarques » de votre inscription. A noter que Samare ne prend aucune responsabilité concernant les transports.

